



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**CECYT 6 MIGUEL OTHÓN DE MENDIZÁBAL**  
**ACADEMIA DE TÉCNICO EN ENFERMERÍA**  
**GUÍA DE ESTUDIO – TÉCNICAS EN ENFERMERÍA**



Los fundamentos y técnicas en enfermería constituyen la base del cuidado profesional, permitiendo a los estudiantes desarrollar habilidades prácticas y conocimientos esenciales para brindar atención de calidad. Esta guía de estudio está diseñada para facilitar el orden y sistematización de los tópicos de la unidad de aprendizaje para la comprensión de los principios teóricos y la correcta ejecución de las técnicas fundamentales que forman parte del ejercicio cotidiano de la enfermería.

- **PARTE TEÓRICA**

- Historia, concepto y especialidades en enfermería.
- Campos de acción de enfermería y Equipo multidisciplinario de salud
- Decálogo de Enfermería y Derechos del paciente.
- NOM-087-ECOL-SSA1-2002
- NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
- NOM-010-SSA2-2010, Para la prevención y el control de la infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana.
- Antecedentes y características de la diseminación de microorganismos: asepsia, antisepsia, sanitización, desinfección, esterilización. Preparación, manejo y traslado de material estéril
- NOM-005-SSA3-2010. Requisitos mínimos de infraestructura y equipamiento de establecimientos para la atención médica de pacientes ambulatorios. Arreglo de consultorio
- Acciones esenciales para la seguridad del paciente
- Mecánica y Clasificación de Posiciones corporales del paciente.
- Exploración Física: Concepto, Importancia y Métodos (inspección, palpación, auscultación y percusión)
- Somatometría: Concepto, Importancia Objetivos, Procedimiento y Parámetros Normales (peso, talla, perímetros)
- Signos vitales: Concepto, Importancia Objetivos, Procedimiento, Parámetros Normales, alteraciones frecuentes.
- Regla de oro para la ministración de medicamentos
- Presentaciones de los medicamentos por diferentes vías. Vías enterales y Vías Parenterales. Procedimiento, fundamentos y precauciones}
- Proceso de cicatrización, cascada de coagulación e infección de las heridas
- Tipos de heridas y su clasificación. Clasificación en la curación de heridas (TIME o DOMINATE)
- Concepto, tipos de vendas, importancia de los vendajes y su utilidad. Vendajes más comunes, su objetivo y propósito.

- **PRÁCTICAS.** Para la ejecución de las prácticas no olvides conocer los principios anatómicos, fisiológicos, conceptos, normativa, material y equipo, así como los pasos sistemáticos y las posibles complicaciones o medidas de seguridad a realizar durante la ejecución de las siguientes técnicas:



**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**  
**CECYT 6 MIGUEL OTHÓN DE MENDIZÁBAL**  
**ACADEMIA DE TÉCNICO EN ENFERMERÍA**  
**GUÍA DE ESTUDIO – TÉCNICAS EN ENFERMERÍA**



- Lavado de manos y técnica abierta para la colocación de guantes estériles.
- Preparación, manejo y traslado de material estéril.
- Arreglo de consultorio
- Mecánica corporal y posiciones anatómicas del paciente.
- Somatometría y Toma de Signos vitales: Temperatura, Frecuencia Cardíaca (pulso), Frecuencia Respiratoria y Tensión Arterial.
- Exploración física: Inspección, palpación, auscultación y percusión
- Ministración de medicamentos enteral: Vía oral, tópica.
- Ministración de medicamentos parenteral: intradérmica.
- Ministración de medicamentos por vía parenteral: Vía subcutánea e intramuscular
- Intervención de Enfermería en la curación de heridas
- Intervención de enfermería en la aplicación y vigilancia de vendajes