



## **Unidad I. Generalidades sobre la vejez y los procesos de envejecimiento.**

Identifica acciones de enfermería aplicadas al adulto mayor con base a los cambios anatómicos, estructurales, psicosociales, así como la normatividad vigente para contribuir a mejorar la calidad de vida de este sector de la población y garantizar el respeto a sus derechos

### **1. Conceptos**

- a) Geriatria, gerontología, geriatría, gericultura, adulto mayor,
- b) Anciano, vejez, viejo, envejecimiento, persona mayor sana, persona mayor enferma, anciano frágil, paciente geriátrico.
- c) Factores sociales y procesos de envejecimiento en la historia.
- d) Tasas de morbilidad y mortalidad del adulto mayor.
- e) Panorámica actual sobre el envejecimiento poblacional.
- f) Panorámica actual de las personas mayores en las sociedades envejecidas.
- g) Teorías del envejecimiento: fisiológicas, genéticas, sociales, bioquímicas y metabólicas.

### **2. Cambios anatómicos fisiológicos del proceso del envejecimiento por aparatos y sistemas.**

- a) Patrón nutricional-metabólico (cavidad oral, tubo digestivo, piel, pelo, uñas y termorregulación)
- b) Patrón de eliminación: (Cambios en la función renal, rectal y la piel).
- c) Patrón de actividad-ejercicio: (Envejecimiento óseo,
- d) articular, muscular y cardiaco).
- e) Patrón del sueño-descanso.
- f) Patrón cognitivo-perceptual: (cambios en órganos de los sentidos, modificaciones del lenguaje, conciencia, atención y memoria).
- g) Patrón de autopercepción-autoconcepto: (actitud, concepto de sí mismo y autoestima).



- h) Patrón del rol-relaciones: (cambios en la familia, rol individual, en el seno de la familia y rol dentro de la comunidad).
- i) Patrón de sexualidad-reproducción (hombre y mujer ancianos).

### 3. Normatividad de asistencia social

- a) Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-031-SSA3-2018, Asistencia social. Prestación de servicios de asistencia social a adultos y adultos mayores en situación de riesgo y vulnerabilidad.
- b) Norma Oficial Mexicana NOM-167-SSA1-1997, Para la Prestación de servicios de asistencia social para menores y adultos mayores.
- c) Norma Oficial Mexicana NOM-173-SSA1-1998, Para la atención integral a personas con discapacidad.

## **Unidad II: Valoración Geriátrica Integral aplicada al adulto mayor sano y enfermo**

Establece planes de cuidados e intervenciones específicas a través de la valoración geriátrica integral para un diagnóstico adecuado y brindar terapéutica holística en el adulto mayor, de manera ética y responsable

- 1. Historia clínica y valoración
  - a. Norma Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
  - b. Generalidades de la valoración geriátrica integral.
  - c. Elementos de la historia clínica geriátrica.
  - d. Exploración física del adulto mayor (somatometría, IMC, perímetro de brazo y pantorrilla)
- 2. Instrumentos de la Valoración Geriátrica Integral (VGI)
  - a) Valoración cognitiva
  - b) Valoración afectiva
  - c) Valoración del funcionamiento



- d) Valoración nutricional
- e) Valoración del entorno
- f) Escalas de valoración

3. Patologías geriátricas

- a) Patología geriátrica por aparatos y sistemas (demencia senil, Alzheimer, Parkinson, problemas visuales, osteoporosis, hipertensión arterial, enfermedad vascular cerebral, EPOC, insuficiencia cardíaca congestiva, diabetes mellitus, artritis reumatoide, gota, incontinencias urinarias y cistocele, etc.), utilizando las GPC.
- b) Polifarmacia.

**Unidad III: Acciones de Enfermería según sus patologías y/o síndromes en el Adulto Mayor**

Evalúa diferentes patologías y/o síndromes del adulto mayor mediante diferentes técnicas de valoración para realizar un plan de Atención Enfermería que permita llevar a cabo los cuidados individualizados, para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de manera efectiva.

- 1. Medicina alternativa
  - a) Holismo
  - b) Paradigma del holismo
  - c) Cambios en el organismo desde el holismo
  - d) Técnicas en el organismo desde el holismo
  - e) Técnicas del holismo
- 2. Cuidados de enfermería
  - a) Sistema endocrino.
  - b) Sistema cardiovascular.
  - c) Sistema respiratorio.



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL.  
C.E.C.Y.T. No.6 "MIGUEL OTHÓN DE MENDIZÁBAL"  
TÉCNICO EN ENFERMERÍA.  
GUÍA DE ESTUDIO 25-2  
ENFERMERÍA EN LA ATENCION DEL ADULTO MAYOR



- d) Sistema urinario y renal.
- e) Sistema nervioso.
- f) Órganos de los sentidos (vista y oído).
- g) Sistema musculo esquelético.
- h) Sistema gastrointestinal.
- i) Sistema piel y su sistema tegumentario

3. Cuidados de enfermería en los síndromes

- a) Síndrome, delirium.
- b) Síndrome, polifarmacia.
- c) Síndrome, deterioro cognitivo postoperatorio.
- d) Síndrome, caída.
- e) Síndrome de fragilidad.
- f) Síndrome de incontinencia urinaria y/o fecal.
- g) Síndrome de úlceras por presión.
- h) Síndrome de abatimiento funcional